*I Trails per emozionarti d'Africa*

**Organizza:** **The Waka Waka Race!!!**

\

# 4^ Edizione: dal 25 Aprile al 5 Maggio 2014

***Viaggiare in Etiopia correndo o camminando per circa 85 Km e' una esperienza di sport e conoscenza indimenticabile. E per scoprire i luoghi piu' selvaggi del paese la 4^ tappa di 26 Km sara' nell' area delle tribu' KONSO !***

## PROGRAMMA

**25 Aprile**
Partenza in serata dall'Italia Milano o Roma con volo di linea. Arrivo ad Addis Ababa in primissima mattinata.

**26 Aprile**
In mattinata partenza per il **Lago Ziway.**
Nel pomeriggio gita sul lago (opzionale): aquile pescatrici e avvicinamento agli ippopotami. **Presentazione gara.**
**Cena con gli atleti Etiopi. Pensione completa in Hotel.**

**27 Aprile**
**Prima tappa: 23 km**. Altitudine 1600 m.
La tappa si svolge lungo il lago Ziway, tra scenari incantevoli, in zona collinare. Nel pomeriggio trasferimento ad **Hawassa**.
**Cena e pernottamento in Hotel.**

**28 Aprile**
**Seconda tappa 21 km**
Tappa bellissima lungo la sponda opposta del lago rispetto al Resort di Haile. Nel pomeriggio trasferimento, in foresta, a Yirgalem. **Cena e pernottamento all' Aregash Lodge.**

**29 Aprile**
**Terza tappa: 15 km**
Foresta, piantagioni di caffe' e saliscendi da ricordare una corsa in montagna. **Full board all'Aregash Lodge.**

**30 Aprile**
Trasferimento in **Landcruisers verso l'area Konso**. Il viaggio e' pura avventura! **Full board al Konso Lodge**

**1 Maggio**
**Quarta tappa: 26 km tra i villaggi Konso.**
Nel pomeriggio visita guidata al villaggio KONSO con le caratteristiche statue funerarie. **Full board al Konso Lodge**

**2 Maggio**
**Dopo colazione trasferimento ad Arbaminch**. Nel pomeriggio boat ride sul selvaggio **Lake Chamo** (opzionale). **Full board al Paradise lodge.**

**3 Maggio**
Trasferimento verso Hawassa. Cena e pernottamento all' **Haile's resort di Shashamane**, citta' santa Rasta.

**4 Maggio**
**Dopo colazione partenza per Addis Ababa. Lungo la via ci fermeremo al Liesak Resort Debre Zeit**. In posizione magnifica sul lago, ha un ottimo ristorante. All'arrivo ad Addis Ababa visita del centro citta'. **Cena in ristorante tradizionale Etiope (non inclusa). Trasferimento in aeroporto.**

**5 Maggio**
**Ore 00:30 volo internazionale per Roma-Milano MXP.**

tecnical sponsor

A.S.D. Run&Travel
E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it
Ing. Patrizio Bogni Mob. 347 3233916
Rosella Mob. 349 8315243

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

| | |
|---|---|
| **- Quota in camera doppia con volo internazionale:** | |
| **iscrizioni entro il 31 Gennaio 2014:** | **Euro 2290** |
| **dopo il 31 Gennaio:** | **Euro 2440** |
| **- Atleti e camminatori → registrazione gara + iscrizione viaggio + tessera UISP:** | **Euro 150** |
| **- Accompagnatori → iscrizione viaggio:** | **Euro 50** |
| **- quota addizionale per camera singola (escluso Aregash Lodge - bungalows):** | **Euro 180** |

| ***Le quote comprendono:*** | ***Le quote non comprendono:*** |
|---|---|
| - *Voli di linea dall' Italia (Milano - Roma)*<br>- *Pensione completa e attività come da programma*<br>- *Trasferimenti*<br>- *Assicurazione sanitaria di viaggio (solo per partecipanti Italiani)* | - *Visto per ingresso Etiopia (US$20)*<br>- *Bevande, mance, articoli personali e tutto ciò che non indicato espressamente nel presente programma*<br>- *Attività opzionali – escursioni in barca sui laghi*<br>- *Per partecipanti non italiani assicurazione medica di viaggio (comunque obbligatoria)* |

**Segnala il sito www.davidedacco.com**

## CHARITY PROJECT CON:

cesvi
www.cesvi.org

A.S.D. Run&Travel
E-Mail: info@runandtravel.it – Web: www.runandtravel.it
Ing. Patrizio Bogni Mob. 347 3233916
Rosella Mob. 349 8315243